

BILAN DE COMPÉTENCES

Programme



Objectifs Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

Programme

PARTIE 1 Une phase préliminaire pour vous permettre de :

- Confirmer votre engagement pour réaliser le bilan de compétences
- Prendre connaissance de l'investissement attendu dans cette démarche
- Faire un point sur votre situation aujourd'hui
- Définir et analyser vos attentes et objectifs et motivations

PARTIE 2. Une phase d'investigation :

Avant tout, un bilan personnel ; Aujourd'hui, qui suis-je ? :

- Reconnectez-vous à votre histoire, votre parcours, vos bagages. Analyser votre parcours personnel
- Prenez conscience de vos traits de personnalité, vos forces, vos freins
- Reconnectez-vous à votre vision, le sens de votre vie, vos rêves et valeurs
- ✓ IKIGAÏ, jeu des valeurs, activités,
- ✓ Prenez conscience de vos traits de caractère- vos forces, identifiées et reconnues,
- Test de personnalité et de centres d'intérêt professionnels

Ensuite votre histoire professionnelle :

- Identifiez et prenez du recul sur vos compétences acquises
 - ✓ Compétences, formations, expériences, soft-skills
- Identifiez vos attentes et aspirations professionnelles
- Mettre en avant des pistes de domaines

Un cheminement, une ouverture :

- Identifiez, imaginez, explorez les projets qui vous font vibrer
- Dégagez des pistes. Analysez-les
- Explorez, précisez la réalité du terrain
- Définir une perspective future, un choix

PARTIE 3. Une phase de conclusion :

La fin du bilan... le début de votre projet

- Examinez le chemin parcouru
 - ✓ Reprise de la synthèse coconstruite de votre bilan
- Mettez-vous en route pour la suite
 - ✓ Création d'un plan d'action, une feuille de route pour guider la suite du bilan
- Faites le point sur l'avancée de votre projet
 - ✓ Rendez-vous gratuit à 6 mois

Durée de la formation :

20 ou 16 Heures en rendez vous

Délais d'accès :

Démarrage sous 15 jours

Public concerné :

Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants
Personnel du secteur public ou privé

Moyens pédagogiques :

Un journal de bord

Des supports pédagogiques numérisés fournis au fur et mesure, des approches thématiques complémentaires possibles en fonction des besoins.

Un accueil chaleureux et bienveillant dans un lieu adapté et respectueux de la confidentialité

Des entretiens individuels en face à face

Méthodes pédagogiques :

Méthodes interrogatives, démonstratives, applicatives et expérientielles

Lieu de la formation :

La Roche Sur Yon

Consultante :

Sandrine MAHE

20 ans d'expérience dans l'accompagnement, dont 12 ans d'expérience dans le management et les ressources humaines, la dynamique de changement, de projet et d'évolution professionnelle

Les évaluations :

- De multiples exercices à réaliser pour évoluer et valider chaque étape du bilan permettent d'évaluer vos acquis
- A l'issue de la formation un questionnaire d'évaluation à chaud puis à froid
- Une feuille d'émargement
- Une attestation de fin de formation
- Un soutien pédagogique et personnalisé est disponible tout au long du parcours

Accessibilité :

Les locaux et le bureau sont adaptés aux personnes ayant un handicap. Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre cette formation merci de prendre contact avec nous, ensemble nous trouverons une solution pour vous permettre de suivre ce parcours.

