

Formation : Renforcer la collaboration et la dynamique d'équipe



7 heures



Pour Qui ? :
Responsables et
professionnels de
terrain



Présentiel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode expositive
Participative - active
Liens avec la pratique
Co-développement,
exemples concrets
Évaluations

DELAIS D'ACCES :
Sous 3 mois

FORMATRICE :

Sandrine MAHE –
Formatrice pour adultes et
coach professionnelle certifiée.
20 ans d'expérience dans
l'accompagnement (handicap
et santé mentale), dont 12 ans
d'expérience dans le
management et les ressources
humaines, la dynamique de
changement, de projet et
d'évolution professionnelle



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les enjeux de la communication dans la collaboration et la dynamique d'équipe, identifier son mode de fonctionnement et celui des autres, développer son intelligence émotionnelle pour une communication et une collaboration constructive en équipe

PROGRAMME –

- 1- La collaboration et la dynamique d'équipe
 - Compréhension de son importance, les enjeux
 - Identification les facteurs qui la favorisent ou la freinent
 - Partage d'expériences concrètes
 - Définition des éléments essentiels pour l'équipe
- 2- La communication
 - Compréhension des principes fondamentaux ,Les enjeux, les freins
 - Expérimentation et analyse du mode de transmission
- 3- Découverte du modèle DISC Flow®
 - Identification des 4 profils DISC
 - Auto-évaluation, se situer et situer ses collègues
 - Compréhension des modes de fonctionnement individuels
 - Identification des complémentarités
 - Construction de la « carte des forces DISC » pour l'équipe
- 4- Introduction à l'Intelligence émotionnelle
 - Compréhension des principes fondamentaux
 - Les piliers, attitudes aidantes/attitudes limitantes
 - Compréhension de l'influence des émotions sur la collaboration
- 5- Développer l'intelligence émotionnelle dans l'équipe
 - En s'inspirant des éléments vus avant, analyse de situations concrètes
 - Exercices et réflexion guidée
- 6- Construction d'engagements concrets
 - Élaboration d'une charte d'équipe, feuille de route d'amélioration en mobilisant le DISC et l'Intelligence émotionnelle.

OBJECTIFS TRANSVERSAUX

*Développer un espace de parole bienveillant et non jugeant entre pairs
Cultiver la capacité à prendre du recul et à s'auto-observer avec lucidité
Favoriser la responsabilisation plutôt que l'attente de solutions extérieures*

