

Bilan de compétences Programme



06.99.41.31.47

enphasecoaching.fr

Le bilan de compétences mentionné au 2° de l'article L. 6313-1 du code du travail rentre dans la catégorie des actions de formation concourant au développement des compétences.

Défini à l'article R. 6313-4 du code du travail il a pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation

Personnes concernées

Tout salarié du secteur public ou privé, indépendant, demandeur d'emploi

Programme

Etape 1 : la phase préliminaire

- On fait le point sur votre situation actuelle
- On définit vos besoins et objectifs

Etape 2 : la phase d'investigation

Voyage au fond de vous !

- Reconnectez-vous avec votre histoire, votre parcours, vos bagages ; ce qui fait que vous êtes VOUS
 - parcours personnel, ligne de vie
- Prenez conscience de vos traits de personnalité, vos forces, vos freins
 - Test de personnalité
- Reconnectez-vous avec votre vision, le sens de votre vie, vos rêves et valeurs
 - Vision-board, Ikigai, jeux des valeurs
- Prenez conscience de vos forces identifiées et reconnues

Une histoire professionnelle

- Identifiez et Prenez du recul sur vos compétences acquises
 - compétences, formations, expériences
- Faites émerger vos centres d'intérêts professionnels
 - Test "vocation" RIASEC

En phase coaching | EI Sandrine Brianceau - N° Siret : 89869160500023

Prestations de Formations enregistrées sous le numéro 52440984344 auprès du Préfet de la Région Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

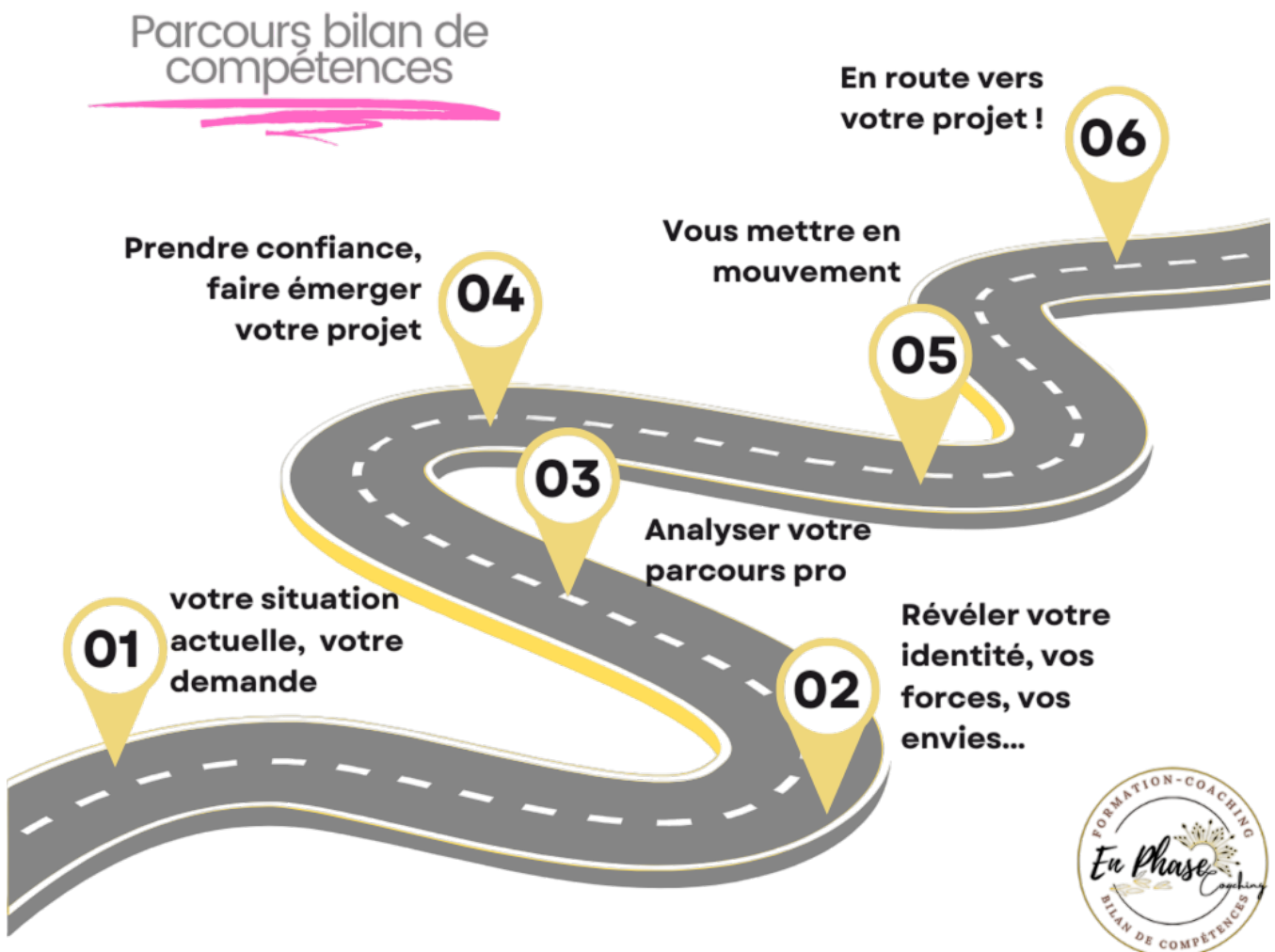
Un cheminement, une ouverture

- Identifiez, imaginez, explorez les projets qui vous font vibrer
- Dégagez des pistes
- Analysez vos pistes
- Explorez, précisez la réalité du terrain
- définir une perspective future, un choix

Étape 3 : la phase de conclusion

La fin du bilan... le début de votre projet

- Examinez le chemin parcouru
 - Reprise de la synthèse de votre bilan
- Mettez-vous en route pour la suite
 - Création d'un plan d'action, une feuille de route pour guider la suite du bilan
- Faites le point sur l'avancée de votre projet
 - Rendez-vous gratuit à 6 mois



Moyens et méthodes pédagogiques :

Méthode autour des 4 composantes du bien-être professionnel :

le plaisir, l'engagement, les forces et le sens

- Des outils supports pédagogiques fournis au fur et à mesure, constituant un journal de bord
- Un accueil chaleureux et bienveillant dans un lieu adapté et respectueux de la confidentialité
- Des évaluations avec point de suivi à chaque étape à l'aide de nombreux exercices
- Un soutien personnalisé et disponible tout au long du parcours
- Un émargement à chaque séance
- Un questionnaire d'évaluation à chaud et à froid après 6 mois

Durée :

Le bilan se déroule sur une durée de 20H en entretien en face à face sur une durée maximum de 3 mois. La durée du bilan et le rythme des entretiens sont définis en fonction des objectifs du bilan et de la problématique du bénéficiaire lors de l'entretien préalable à la réalisation du bilan.

consultante :

Sandrine Brianceau Mahé, 20 ans d'expérience dans l'accompagnement à l'insertion sociale et professionnelle, 12 ans d'expérience dans le management, la gestion des ressources humaines, la dynamique de changements et de projets



Lieu d'accueil et accessibilité :

14 rue Claude Chappe - 85000 LA ROCHE SUR YON.



Les locaux et le bureau sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques, n'hésitez pas prendre contact avec "En phase" et nous trouverons ensemble les modalités vous permettant de suivre sereinement et de façon adaptée ce parcours.



Certifié au titre des actions de
bilan de compétences et formations

En phase coaching | EI Sandrine Brianceau - N° Siret : 89869160500023

Prestations de Formations enregistrées sous le numéro 52440984344 auprès du Préfet de la Région Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.