

Formation : Retrouver du sens & booster sa motivation



7 heures



Pour Qui ? :
Responsables et
professionnels de
terrain



Présentiel
4 à 10 participants
Intra ou inter



Devis sur demande

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode expositive
Participative - active
Liens avec la pratique
Co-développement,
exemples concrets
Évaluations

DELAIS D'ACCES :
Sous 3 mois

FORMATRICE :

Sandrine MAHE –
Formatrice pour adultes et
coach professionnelle certifiée.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux professionnel(les) de retrouver un alignement entre leurs valeurs personnelles, leur engagement professionnel et les réalités de terrain, afin de renforcer leur motivation, prévenir l'usure et raviver le sens de leur action au travail .

PROGRAMME

- 1- Identification du sens donné à l'engagement professionnel
 - Repérer **les valeurs** qui animent les participants dans leur métier
 - Prendre conscience de **ce qui les motive** et les **ressource** dans leur quotidien
- 2- Analyse des écarts éventuels entre sa perception et celle des collègues
 - Prendre conscience de **l'évolution du sens au travail** au fil des générations
 - Identifier **les différences et les complémentarités**
- 3- Identification des éléments clés de la motivation
 - Clarifier ses besoins fondamentaux et ressources pour rester motivé et engagé dans la durée
 - Identifier les freins internes et externes
 - Identifier les compléments nécessaires pour retrouver un équilibre motivant
- 4- Élaboration sa boussole personnelle comme outil d'évolution
 - Construire un repère personnel à partir de ses valeurs, forces, besoins et aspirations
 - Visualiser une trajectoire professionnelle plus alignée
- 5- Définir une ou deux actions concrètes pour renforcer sens et motivation dans son poste et dans l'équipe
 - Poser des intentions réalistes et alignées
 - S'engager sur une dynamique personnelle et collective continue.

OBJECTIFS TRANSVERSAUX

*Développer un espace de parole bienveillant et non jugeant entre pairs
Cultiver la capacité à prendre du recul et à s'auto-observer avec lucidité
Favoriser la responsabilisation plutôt que l'attente de solutions extérieures*